



SMÅ IF Nytt

Nr 3 2022

Uppå Tå, Heja SMÅ!!

Utomhussäsongen närmar sig sitt slut och vi hoppas på framgångar för våra fotbollslag. Olika aktiviteter planeras under hösten på den nya multisportplanen på Mellösa Garden. Många motionärer använder spåret och på utegymmet tränas dagligen stela ben och armar. Sektionerna för gymnastik, innebandy och handboll är i full gång med planerandet inför kommande säsong.

Vi närmar oss 700 betalande medlemmar, men vi saknar fortfarande en del "gamla" medlemmar som supporterat tidigare år. Se mer på sidan 4.

Det känns mycket bra, att vi genom SMÅ Nytt har möjlighet att hålla kontakten med våra medlemmar och sponsorer och på så sätt kunna informera om vår omfattande verksamhet.

Du kan läsa mer om sektionernas verksamheter nedan och vilka som är kontaktpersoner. Slå gärna en signal till ledarna om Du undrar över något.

Halvårsmöte på IP onsdagen den 28/9 kl. 19.00.

Val av fotbolls- och gymnastiksektion. Välkommen!

SMÅ IF vill rikta ett stort tack till Fredrik Ahlgren från Rynninge gård för mycket generös sponsring i samband med midnattssolsrallyt i somras. Vi är alla tacksamma för att det finns personer i bygden som lägger ner så mycket av sin tid för att barn och unga ska kunna få en meningsfull fritidssysselsättning i vår idrottsförening.

Rapport från Handbollen

Nu när sommaren så smått börjar övergå i höst så är det snart dags att dra i gång ett handbollsgång för killar och tjejer som går i årskurs 3-4 primärt.

Vi kommer träna 2 dagar i veckan i Odenskolan. Mycket mer information om exakt träningsstart kommer kommuniceras via handbollens hemsida och sociala medier under de kommande veckorna.

Hoppas vi ses i hallen under hösten!

Kontaktperson Handboll:

Mattias Lang tel: 073-3611537

Rapport från Gymnastiken

Nu drar terminen igång, äntligen!

Vecka 36 börjar vuxenpassen. Våra ledare kommer ha lite rullande schema vissa veckor, men grundschemat är följande

Tisdagar kl 19 Cirkelträning

Torsdagar kl 19 Styrka och rörlighet eller Tabatha

Söndagar kl 19 Kondition

Vi tränar i Stora Mellösa skolas gymnasal. Första veckan är det prova på och alla pass är gratis. Inga förkunskaper krävs. Alla våra pass läggs ut i vår Facebook grupp Små if gymnastik, där får du veta vilket pass som är aktuellt för kvällen, samt anmäla dig till passet.

Vecka 38 börjar Bamsegympan. Föranmälan krävs och platserna släpps på specifik dag och tid. Se information i facebookgruppen.

Tisdagar kl 17.15 för barn födda 2018

Söndagar kl 9.30 för barn födda 2019

Varmt välkomna

Hälsningar Gymnastiksektionen

Kontaktperson Gymnastik:

Frida Säaksjärvi tel: 073-977 22 56

handboll@stmelloso.se

Rapport från Innebandyn

Innebandy startar nu säsongen. De yngsta tjejerna är födda 2015 sedan har vi lag i alla åldrar ända upp i dam. På killsidan har vi lag för de som är födda 2015 till de som är födda 2009.

Alla killar och tjejer i Östernärke är välkomna att spela innebandy i Odenskolan i höst. Gå in på www.laget.se/smaifinnebandy och se vilka lag och tider vi har.

Kontaktperson Innebandy:

Johan Nilsson tel: 070-424 0287



SMÅ IF Nytt
Utges av SMÅ IF
Stora Mellösa/Åsbyvikens IF

Ansvarig utgivare:
Alf Nilsson
alf.nilsson@telia.com
Ulf Schwerin
ulf.schwerin@hotmail.se

Rapport från Basketen

Vi har haft stor glädje av vårt multisportgolv denna sommar. Inte minst när vi gästades av ett gäng innebandyproffs. Vi hoppas på många liknande besök och events i framtiden. Vi har också hållit igång spontanidrottsspass på söndagar hela sommaren. Kul att både barn och vuxna har träffats för att spela basket, men även tennis och fotboll. Nu rullar våra ordinarie träningar för barn och ungdomar igång, och vi inleder som vanligt utomhus på Mellösa Garden. 17:30-18:45 på söndagar, precis som tidigare. När regn och kyla kommer så flyttar vi in i Odenskolans hall. Vår spontanbasket för ungdomar och vuxna fortsätter även den på söndagar 20:00. Denna termin är vi i stort behov av fler ledare som kan hjälpa till att hålla vår verksamhet igång. Du behöver inte kunna något om basket för att kunna bli tränare. Vi finansierar en grundutbildning eller vidareutbildning om du är intresserad. Du får också gärna engagera dig i vår styrelse och arbeta även med utvecklingen av Mellösa Garden.

Hör gärna av dig om du har idéer eller vill fråga något. Vi ses på planen!

Kontaktperson Basket:

Sektionsordförande och coach

Martin Karlsson tel: 070-9584344

laget.se/smaifbasket

dragons3x3 på Instagram

Rapport från Fotbollen

Fotbollen hoppas att alla har haft en bra och härlig sommar, där Ni har haft möjlighet att njuta av fint väder, samtidigt som Ni har kunnat laddat batterierna inför hösten. Behovet finns både på och utanför planen. Herrseniorerna har haft en del matcher med knackigt resultat på sista tiden, men vi hoppas att laget reser sig och behåller sin plats i femman. Under hösten får vi dessutom ner vårat damlag till IP, som både ska träna och spela matcher. Vi har även kunnat starta upp Fotbollskul för småttingar födda 16-17. Jättekul! Vi i styrelsen kämpar, på men vi är i behov av påfyllning i leden. Ni som känner att föreningslivet kan vara något för er, hör gärna av er till undertecknad. Uppgifter stora som små finns. Vi vill kunna utveckla vår fotbollssektion och då behövs det fler som kan tänkas vara med på den resan.

Kontaktperson Fotboll:

Henrik Ödfors

henrik.odfors@smaif.se

Stora Mellösa/Åsbyvikens IF

Tingstadsvallen

715 72 Stora Mellösa

Bankgiro: 5713-3654

Hemsida: www.smaif.se

Kontaktperson

Huvudstyrelsen:

Ulf Schwerin

tel: 070-368 92 94

Kul med boll

Veteranerna har nu åter mjukstartat på den nya multisportplanen vid bastun på lördagar kl. 9.00. Vill Du veta mer, så ring Martin på 070-9584344 eller Johan på 0702-347540.

Du som inte är medlem...

Gör slag i saken och stöd vår fina och breda idrottsverksamhet. Medlemsavgiften inbetalas till SMÅ IF huvudstyrelse på: **Bankgiro: 5713-3654**
Avgiften är för ungdom t.o.m. det år man fyller 20 år, 100:-, Vuxen 150:-, och Familj 300:- (två vuxna samt barn som under år 2022 är 20 år eller yngre och boende på samma adress). Notera namn och födelsenummer på ALLA i familjen, så att huvudstyrelsen kan skicka ut medlemskort. Du kan meddela kompletterande uppgifter via e-post: medlem@smaif.se

Medlemsrabatter

Som medlem i SMÅ IF får Du vid uppvisande av medlemskort rabatt vid inköp från HE:s Färg AB Happy Homes, så registrerar vi Dig i systemet och Du erhåller 25 % rabatt på färg (gäller ej nedsatta varor). Du får även ta del av tapetrabatter. Medlemsrabatt lämnas för intervallservice hos BoBo:s Däck Stora Mellösa. Visa medlemskortet.

Du som har spelkort med Svenska Spel

Registrera Ditt leg. på Svenska Spel, när Du lämnar in Ditt tips, och tala om Du om att Du supporterar SMÅ IF. Då får vi lite "provis" på Din insats. Vi tackar alla på förhand för supporten.

Som medlem i SMÅ IF kan du hyra klubblokalen på IP.

Kontakta i så fall Ulf på telefon 070-3689294

Nästa nummer av SMÅ IF Nytt utkommer i december 2022.

