



SMÅ IF Nytt

Nr 1 2020

Uppå Tå, Heja SMÅ!!

Vad är det alla pratar om? Jo, det är vädret förstås. Får vi ingen snö eller är det våren som är i antågande? Visst lyser det upp med lite vitt på marken, men den växtlighet som börjar gro ser nog helst att snön uteblir.

Handbollen, innebandyn och gymnastiken slutför under våren sina livliga verksamheter och fotbollen börjar snart rulla på IP som ett säkert vårtecken.

Basketsektionen planerar aktiviteter på den nya basketplanen bakom bastun och gymnastiken hälsar gamla och nya utövare till utegymmet och motionsspåret.

Medlemsavgifterna för år 2020 har tacksamt börjat inkomma på vårt konto.

Vi bifogar i detta SMÅ Nytt medlemsbladet för 2020. **OBS! Kolla så att Du inte redan betalat medlemsavgiften vid vårt utskick av medlemsbladet i december.** Vi hoppas på att uppnå 800 betalande medlemmar 2020.

Det känns mycket bra, att vi genom SMÅ Nytt har möjlighet att hålla kontakten med våra medlemmar och sponsorer och på så sätt kunna informera om vår omfattande verksamhet.

Du kan läsa mer om sektionernas verksamheter nedan och vilka som är kontaktpersoner. Slå gärna en signal till ledarna om Du undrar över något.

Årsmöte SMÅ IF 2020-03-25

Äger rum på Tingstadsvallen kl. 19.00. Välkommen!

Arbetsdag på Tingstadsvallen 2020-04-04

Samling kl. 10 – 13. Vi kör ut sågsån i motionsspåret, städar ute och inne. Hoppas att Du har tillfälle att hjälpa till.

Vårmarknad med loppis, lördagen den 23/5 kl. 10 – 14 vid ICA Nära

Vill Du delta som försäljare, kontakta då Ulf på telefon 070-3689294.

Eldarhögen på Tingstadsvallen

Du kan lägga på ris fr.o.m. den 1 april.

Vill Du hyra klubblokalen på IP?

Kontakta i så fall Ulf på telefon 019-445392 eller 070-3689294



Rapport från Handbollen

I en lite osäker tid med Coronaviruset så har handbollsförbundet beslutat att ställa in handbollsserierna i förtid. Vi tränar dock vidare till nya instruktioner ges. Våra flickor 05-lag tränar i Odenskolan tisdagar och torsdagar.

Kontaktperson Handboll:

Mattias Lang tel: 073-3611537

Rapport från Gymnastiken

Det är skönt att vara tillbaka i en nyrenoverad gymnastiksal. Vi är väldigt glada över vårt deltagarantal, det är roligt att våra pass är välbesökta av både gamla och nya motionärer.

Hoppas att det fortsätter så terminen ut. Vi planerar att hålla igång terminen till och med påskveckan, vecka 15. Eventuellt med extra pass efter det, om det finns intresse från er deltagare.

Tisdagar kl 19; Styrka. Torsdagar kl 19; Kondition. Söndagar kl 18; Barnpass 7-10 år Söndagar kl 19; Styrka.

Som ni har märkt så täcket vi ledare upp för varandra ibland, så det säkraste sättet att veta vilket pass det är för kvällen är att följa oss på vår Facebook grupp, Små if gymnastik, eller följa oss på Instagram smaifgymnastik.

Är du intresserad av att leda barn eller vuxenpass, hör av dig till någon av oss i styrelsen så kan vi berätta mer. Föreningen står för utbildning efter överenskommelse.

9 maj kl 10 blir det återigen Vårpepp med ett barnlopp i motionsspåret på tingsstadsvallen IP. Alla barn är välkomna att delta. Man får låna nummerlapp och får pris vid målgången. Allt är kostnadsfritt.

Senare under våren hoppas vi på ett inspirationspass i utegymmet, så att så ni alla kan träna där under sommaren. Datum för detta kommer senare.

Kontaktperson Gymnastik:

Frida Sääksjärvi tel: 073-977 22 56

handboll@stmelloso.se

Rapport från Basketen

SMÅ IF Dragons basketlag tränar nu både i Odensbacken (söndagar 17:30) och i Stora Mellösa (tisdagar 17:45). När våren kommer på riktigt är det dags att köra alla träningar på nyasfalterade Mellösa Garden! Vi ser även fram emot att få planen målbad i samband med att utesäsongen drar igång. Våra spelare är tjejer *forts sid 3*

SMÅ IF Nytt
Utges av SMÅ IF
Stora Mellösa/Åsbyvikens IF

Ansvarig utgivare:
Alf Nilsson
alf.nilsson@telia.com
Ulf Schwerin
ulf.schwerin@hotmail.se

och killar från 6 år och vi har ingen övre åldersgräns.

Sommarens höjdpunkt blir vår årliga turnering som denna gång är planerad till lördag den 6 juni. Det blir häftigt att kombinera nationaldagsfirande med Sveriges bästa streetbasketturnering - Dragons 3X3. Vi har kapacitet att ta emot upp till 44 lag i sex olika åldersklasser för spel på Mellösa Garden. Nytt för i år blir en veteranklass för spelare över 35 år. Vi hoppas och tror att intresset är stort bland både vuxna och barn. Se till att anmäla er i tid då vissa klasser snabbt blir fulla. Alla deltagande barn kommer att få guldmedaljer! 3X3-basket spelas i lag om fyra personer. En spelare sitter på bänken och övriga spelar tre mot tre på en korg. Vi hoppas kunna visa att alla kan spela basket, oavsett ålder. Är du nyfiken? Kom och titta eller prova på under en utomhusträning på Mellösa Garden. Efter barnens träning på söndagkvällar brukar vuxna stanna kvar och spela spontanbasket (3X3). Mer info om vår turnering och möjlighet att anmäla sig finns på på dragons3x3.com. Kontakta någon av oss tränare om ni har frågor.

Hoppas att vi ses!

Kontaktperson Basket:

Martin Karlsson tel: 070-9584344

smaifbasket@gmail.com, basket@smaif.se, [smaif_basket](https://www.instagram.com/smaif_basket) på Instagram,

www.laget.se/smaifbasket

Rapport från Innebandyn

Rapport från den växande sektionen med numera 158 licensierade spelare ! Säsongen får ett lite konstigt avslut på grund av Corona-viruset där förbundet gått ut med att stoppa alla serier från och med fredag 13/3.

Resultatmässigt har det väl inte gått så bra för seniorerna men nästan alla har hängt med och tränat ändå.

Några ungdomslag har haft flera positiva resultat och våra damjuniorer har utvecklats jättemycket av den tuffa matchningen mot storklubbar som Lillån och Västerås.

Det nystartade laget med barn födda 2012 och 2013 hade 3 st provträningar i jan-feb vilket ledde till att de sedan dess tränar en gång i veckan på fredagar.

Vi har en gemensam avslutning den 29/3 men det verkar i nuläget som att vi får ställa in den.

Det är även en del cuper inplanerat i april. Två lag ska till Västerås och två till Göteborg men i nuläget väldigt osäkert om det blir av !

Kontaktperson Innebandy:

Johan Nilsson tel: 070-424 0287

Medlemsrabatt hos HE:s Färggross AB Happy Homes, Ormestagatan i Örebro

Som medlem i SMÅ IF får Du rabatt vid inköp från HE.S Färg och intervallservice hos BoBo:s Däck. Visa upp ditt medlemskort.

Stora Mellösa/Åsbyvikens IF
Tingstadsvallen
715 72 Stora Mellösa
Bankgiro: 5713-3654
Hemsida: www.smaif.se

**Kontaktperson
Huvudstyrelsen:**
Ulf Schwerin
tel: 070-368 92 94

Rapport från Fotbollen

Det börjar närma sig grästider och fotboll på Tingstadsvallen.

I år får vi gå till Tingstadsvallen för att titta på damfotboll, då dom i år kommer spela 11-mannafotboll.

Seniorerna har gått upp till tuffare matcher i division 4, där vi startar med ett derby mot Hidingsta, den 13 april.

Vi ett nystartat juniorlag som kommer spela i P16-18 serien.

Sedan har vi våra härliga ungdomslag, som kommer visa sin glädje på Tingstadsvallen även i år.

Vi hoppas ni tar chansen att komma och se våra lag när dom spelar fotboll.

Valborg kommer att firas på Tingstadsvallen. Mer information kommer i brevlådan och på media.

Vi kommer genomföra en fotbollskola den 12-14 juni. Mer information kommer.

Slutligen vill vi tacka våra sponsorer som gör det möjligt för SMÅ IF att köpa in nya matchställ till alla lag, samt overaller för spelare och ledare för en billig peng.

För detta har vi startat ett samarbete med Intersport, att medlemmar i SMÅ IF får rabatt på det som ni köper på Intersport och SMÅ IF fotboll får procent på det som ni handlar där.

Så handla på Intersport som gynnar SMÅ IF Fotboll.

Till slut så ber jag er alla som läser detta, fundera på hur ni kan bidra mer för att våra ungdomar och lag att få det bättre i St Mellösa och i SMÅ IF verksamhet. Ni som vill hjälpa till att bidra, hör av er till mig.

Kontaktperson Fotboll:

Gert Malmkvist tel: 070-850 14 63

Du som inte är medlem...

Gör slag i saken och stöd vår fina och breda idrottsverksamhet. Medlemsavgiften inbetalas till SMÅ IF huvudstyrelse på: **Bankgiro: 5713-3654**

Avgiften är för ungdom t.o.m. det år man fyller 20 år, 100:-, Vuxen 150:-, och Familj 300:- (två vuxna samt barn som under år 2020 är 20 år eller yngre och boende på samma adress). Notera namn och födelsennummer på ALLA i familjen, så att huvudstyrelsen kan skicka ut medlemskort. Du kan meddela kompletterande uppgifter via e-post: medlem@smaif.se

Du som har/lämnar in tips på Svenska Spel.

När Du lämnar in Ditt tips på Svenska Spel, så talar Du om att Du supporterar SMÅ IF. OBS Registrera Ditt leg på Svenska Spel! Då får vi lite provision på Din insats.

Nästa nummer av SMÅ IF Nytt utkommer i juni 2020.